Klar kommunikation

Fundamentet for bedre trivsel og samarbejde

Misforståelser, antagelser og uklare budskaber er blandt de største barrierer for trivsel, samarbejde og gode resultater på arbejdspladsen.

Vi kommunikerer alle forskelligt. Det, der virker motiverende og tydeligt for én person, kan virke kritisk, uklart eller ligefrem demotiverende for en anden. Derfor opstår der let frustrationer, konflikter og unødvendige misforståelser, selv når intentionerne er gode.

I denne inspirerende og involverende workshop får deltagerne indsigt i, hvad der skaber god kommunikation, og hvilke kommunikationsmønstre der ofte spænder ben for samarbejdet. Gennem konkrete eksempler og refleksionsøvelser lærer I at skabe større tydelighed, lytte mere aktivt og håndtere uenigheder på en konstruktiv måde.

Samtidig får I et fælles sprog for god kommunikation, som gør det lettere at hjælpe hinanden med at fastholde nye og mere hensigtsmæssige vaner i hverdagen.

Workshoppen skaber refleksion, konkrete aha-oplevelser og giver deltagerne værktøjer, de kan omsætte til handling med det samme. Resultatet er ofte bedre samarbejde, færre misforståelser og et stærkere arbejdsmiljø.

Workshop 1-3 timer

Tilpasset jeres konkrete situation, udfordringer og mål

Hvad får I med?

- Grundlæggende viden om kommunikation
- Konkrete eksempler og refleksionsøvelser
- Forståelse for egne præferencer og reaktionsmønstre
- Redskaber til at forbedre jeres kommunikation

I workshoppen kombineres teori, refleksion, dialog og konkrete eksempler.

Om underviseren

Jeg brænder for at gøre personlig udvikling jordnær, relevant og anvendelig.

Min tilgang er engagerende, empatisk, nærværende og praktisk. Jeg formidler med humor og smittende energi, og skaber et trygt rum, hvor deltagerne kan være nysgerrige på sig selv og hinanden.

© ViaHolmbom 2026

Clear communication

The foundation of well-being and collaboration

Misunderstandings, assumptions, and unclear messages are among the greatest barriers to well-being, effective collaboration, and positive results in the workplace.

We all communicate differently. What feels motivating and clear to one person may feel critical, unclear, or even discouraging to another. As a result, frustrations, conflicts, and unnecessary misunderstandings can easily arise, even when intentions are good.

In this inspiring and interactive workshop, participants gain insight into what creates effective communication and which communication patterns often hinder collaboration. Through practical examples and reflection exercises, you will learn how to create greater clarity, listen more actively, and handle disagreements in a constructive way.

You will also develop a shared language for effective communication, making it easier to support one another in maintaining new and more constructive habits in everyday work life.

The workshop creates reflection, practical insights, and valuable "aha" moments, while providing tools that participants can put into action immediately. The result is often stronger collaboration, fewer misunderstandings, and a healthier work environment.

Workshop 1-3 hours

Tailored to your specific situation, challenges and goals

What will you gain?

- Fundamental knowledge of communication
- Practical examples and reflection exercises
- Understanding of your own preferences and reaction patterns
- Tools to improve your communication

The workshop combines theory, reflection, dialogue, and practical examples.

About the facilitator

I am passionate about making personal development accessible, relevant, and practical.

My approach is engaging, empathetic, authentic, and hands-on. I bring humor and positive energy and strive to create a safe space where participants can be curious about themselves and one another.

© ViaHolmbom 2026